

OOOOOO  
**BAAAAM**  
DU IM MITTELPUNKT



im Deutschen  
Fußballmuseum

**AM 12. OKTOBER 2024**

**AB 15 UHR**



**WORKSHOPS**

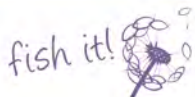


**MUSEUMSFÜHRUNG**



**SHOWACT & DJ**

Als Dankeschön für Dein Engagement laden wir Dich und alle in der Kath. Kinder- und Jugendarbeit Tätigen (Ehren- und Hauptamtliche) zu einem ganz besonderen Event ein!



## **Ablauf**

- 15:00 Uhr**  
**Ankommen und Begrüßung**
- 15:30 Uhr**  
**Ausstellungsbesuch mit Führung**
- 17:00**  
**1. Workshop-Phase**
- 18:30 Uhr**  
**Show Act BölkerBrüder**
- 19:00 Uhr**  
**Buffet**
- 20:00**  
**2. Workshop-Phase**
- 21:00 Uhr**  
**Party mit DJ**

# Workshops

## WORKSHOP 1: „CHECK MAL!“

### Workshop zum Thema „Haltung“

Sicheres Auftreten bei (fast) völliger Ahnungslosigkeit?!  
Tipps und Tricks mit Hilfe des Improtheaters.

Referent\*innen: Fabian Löckener und Daniela Kornek,  
Magister Theologie; placebotheaters (Improschule Münster)

## WORKSHOP 2: „MACH MAL!“

### Workshop zum Thema „Motivation“

Motivation (neu) entdecken: Motiviert bleiben und andere  
bestärken – Anregungen und Ideen.

Referent: Philipp Maier, Referent für Bildung und Politik der  
Deutschen Bläserjugend

## WORKSHOP 3: „CHILL MAL!“

### Workshop zum Thema „Wege in die Entspannung“

Stress und Anspannung überwinden: Übungen und Impulse  
geben Dir die Möglichkeit, Entspannung im Alltag zu finden.

Referentin: Alina Görmann, B.A., Entspannungscoach

**Weitere Infos  
und Anmeldung  
bis zum 26.09.**



**Bitte gib bei der  
Anmeldung Deine  
beiden Workshop-  
Wünsche an.**